

KAKO SE UKLJUČITI – VOLONTIRAJ!

Darivanjem svog vremena i vještina možemo zajedno smanjiti broj gladne djece u svijetu.

Rad Marijinih obroka najvećim dijelom obavlja predivna vojska volontera koja se nesebično daruje kroz cijelu godinu. Neumorni hrvatski volonteri organiziraju razne aktivnosti s ciljem prikupljanja sredstava kako bi osigurali obroke za najsiromašniju djecu svijeta. Najčešće su to projekti koje volonteri sami smišljaju i provodu u djelo. Uz našu malu pomoć, savjet i materijale, svaka se ideja može ostvariti.

Vjerujemo u spremnost ljudi da slobodno daju svoje vrijeme i vještine. Mi smo dobrovoljna organizacija i naš će rad uvijek ovisiti o velikodušnosti volontera. Kada se zainteresirane informira o potrebama onih koji trpe krajnje siromaštvo vjerujemo u spremnost ljudi da velikodušno reaguju. Mi nastojimo informirati o tim potrebama u ime siromašnih.

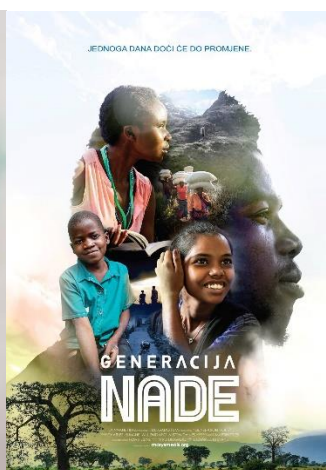
Nema boljeg osjećaja od saznanja da ste svojim trudom i organizacijom uspjeli proširiti priču o Marijinim obrocima i osigurali obrok za barem jedno gladno dijete.

A kako se ti možeš uključiti?

1

KINO VEČER; PRIKAZIVANJE DOKUMENTARNIH FILMOVA MARIJINIH OBROKA

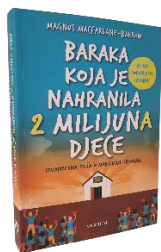
Ljudi 70 % informacija primaju očima. Možda je baš zato najpopularniji projekt prikazivanje dokumentaraca Dijete 31, Generacija nade i Ljubav dopire svuda. U samo sat i pol vremena, koliko zajedno traju ova tri nagrađivana filma ili gledanjem samo jednoga možete naučiti gdje i kako djeluje organizacija koja u 18 zemalja hrani više od **2 milijuna** djece. Može se organizirati kino pod zvijezdama/ kino na fakultetu/ školi/ obitelji ili gdje se pruži prilika.



KAKO SE UKLJUČITI – VOLONTIRAJ!

2

PROMOCIJA KNJIGA 'BARAKA KOJA JE NAHRANILA 2 MILIJUNA DJECE' I 'DARUJ'



Za one koji više vole čitati postoje knjige osnivača Marijinih obroka - Baraka koja je nahranila 2 milijuna djece i Daruj. Možete organizirati čitanje dijelova knjige u obližnjoj knjižnici/ školi/ staračkim domovima ili u obiteljima. Započnite putovanje uz Magnusa, koji piše o samim početcima pomaganja ratom pogođenoj BiH i Hrvatskoj, do više od 2 milijuna djece čija se budućnost znatno mijenja. Za npr. Svjetski dan knjige/ Dan čitanja/ ili u svom mjestu organizirati čitanje ulomaka iz naših knjiga.

3

OSMISLI SPORTSKE AKTIVNOSTI ZA MARIJINE OBROKE

Grupe volontera diljem Hrvatske organiziraju utrke s popratnim zabavnim sadržajem. Svaka prijava trkača za sugeriranu donaciju ide direktno u humanitarne aktivnosti.

Možete organizirati razne sportske turnire te na taj način ostvariti nove suradnje sa lokanim sportskim klubovima. Možete se uključiti u naš izazov „Pokreni se za obroke“ te potaknuti na aktivnosti uz donacije za nove obroke.



4

ORGANIZIRAJ KONCERT / IGROKAZ ZA MARIJINE OBROKE



Već tradicionalno u raznim gradovima održavaju se humanitarni koncerti na kojima zborovi i solisti daruju svoje talente kako bi se zajednički prikupila sredstva za naše školske kuhinje. Možete potaći mlade da prirede sa dramskim i recitatorskim skupinama izvedbu igrokaza Marijinih obroka. Ovi događaji mogu biti organizirani na raznim lokacijama i nisu vezani samo za Crkvu.

KAKO SE UKLJUČITI – VOLONTIRAJ!

5 VJERNIK SI?

Budi volonter nakon svete mise i okupljenima pričaj o Marijinim obrocima i prikupi donacije. Sjeti se Marijinih obroka i u svojim molitvama. Potaknuti volontere da u svojim župama organiziraju radionice i predstavljanje Marijinih obroka nakon svetih misa.



6 BUDI DOMIŠLJAT I KREATIVAN!

Osmisli sam ideju za projekt koji želiš posvetiti Marijinim obrocima. Marijine obroke možeš uklopiti u gotovo svaku aktivnost u svojoj zajednici/ župi/ školi/ na fakultetu ili na radnom mjestu gdje ćeš omogućiti posjetiteljima da se upoznaju s Marijinim obrocima, doznaju na koji način djeluju te kako se i oni mogu uključiti.



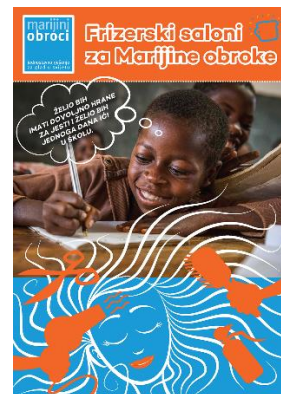
Dani kave

Može se zamoliti lokalni kafić da dio prihoda od svake prodane kave tijekom nekoliko dana donira Marijinim obrocima ili od svake prodane kave doniraju 11 centi što je dovoljno za jedan Marijin obrok.



Humanitarni tulum

Mladi mogu organizirati tulum na kojem umjesto novca za piće prikupljaju donacije za Marijine obroke.



Frizerski saloni za Marijine obroke

Možete zamoliti frizerske salone da dio prihoda doniraju ili da naprave „Dan frizura“ u kojemu sve donacije za šišanje ili frizure doniraju za Marijine obroke.

KAKO SE UKLJUČITI – VOLONTIRAJ!



Klizačice za Marijine obroke

Klizačice ili bilo koji drugi događaj se može humanitarno organizirati, a prihode od ulaznica donirati Marijinim obrocima.



Plesnjak za Marijine obroke

Gospođe u najboljim godinama mogu spojiti ugodno s korisnim i uz ples ili vježbu prikupiti donacije za djecu Marijinih obroka.



Štand za Marijine obroke

Volonteri mogu postaviti štand u gradu ili drugim lokacijama s ciljem širenja priče o Marijinim obrocima i pritom prikupljati donacije za gladnu djecu.



Dobrotvorni događaj

Škole/ vrtići i obrazovne ustanove mogu organizirati razne događaje na kojima mogu širiti priču, educirati zainteresirane o gladi u svijetu i prikupljati donacije koje će usmjeriti djeci Marijinih obroka.



Humanitarni maskenbal

Možete organizirati zanimljivi događaj i pozvati sve uzraste na humanitarni maskenbal a pritom se lijepo zabaviti i nasmijati.



Večer Marijinih obroka

U nekoliko gradova Hrvatske održavaju se Večeri Marijinih obroka, možda možeš i ti u svom mjestu nešto slično organizirati.

KAKO SE UKLJUČITI – VOLONTIRAJ!



Pub kviz

Pozovite mlade da organiziraju Pub kviz na svome faksu ili školi.



Okupite krug prijatelja

Okupite prijatelje i širite priču pečenjem kestenja, radionicom ili skakanjem u vreći.



Valentinovo

Može se potaknuti parove i zaljubljene na narudžbu čestitke iz naše kampanje ili organizirati plesnu večer.

Svaki je projekt od iznimne važnosti, jer bez njih ne bismo mogli održati obećanje koje dajemo djeci kada u njihovoj školi otvorimo kuhinje. Naveli smo razne načine koje možete iskoristiti za širenje priče i provedbu aktivnosti. Možete se uključiti u razne kampanje koje provodimo tijekom godine uživo ili na našim društvenim mrežama. Tu smo da Vam budemo podrška u organizaciji i provođenju navedenih ili drugih aktivnosti.

Dovoljno je samo **22 €** da bi se jedno dijete nahranilo cijelu školsku godinu. Donaciju možete uplatiti na račun Marijinih obroka otvoren u Zagrebačkoj banci HR7923600001102102666.

Marijini obroci sastoje se od mnogo malih djela ljubavi ljudi poput Vas. Ako Vam mi možemo pomoći ostvariti Vašu ideju, javite nam se na info@marysmeals.hr. Za više informacija posjetite našu web stranicu www.marysmeals.hr.

Hvala Vam od srca na svakoj i najmanjoj aktivnosti koja će osigurati Marijine obroke najsiromašnijoj djeci svijeta, te im tako promijeniti živote.