

Marijini obroci

SUPERJUNACI

NAPRAVI NEŠTO SUPER!

Superjunaci paket aktivnosti



Dobrodošli u Paket aktivnosti Superjunaka Marijinih obroka!

Hvala Vam što ste nam se pridružili kako biste naučili više o snazi kaše i vidjeli kako hrana mijenja životne priče djece u nekim od najsiromašnijih zajednica na svijetu.

Nadamo se da će Vaša djeca uživati gledajući videozapis o superjunacima, te upoznati Upile i njezine prijatelje u Malaviju.

Pripremili smo aktivnosti za djecu osnovnoškolske dobi te ih razdvojili na one koje su prikladne za mlađu (od 5 do 7 godina) i one prikladne za stariju djecu (od 8 do 11 godina). Međutim, ove se aktivnosti mogu koristiti na koji god način odgovara Vama i Vašoj djeci. Predložili smo i načine na koje biste se možda voljeli uključiti u rad Marijinih obroka i tako pomogli donijeti nadu djeci poput Upile i njezinih prijatelja.

Nadamo se da ćete se zabaviti gledajući videozapis i dijeleći ga, te i sami postati superjunaci dok izvršavate aktivnosti iz ovog paketa. Na kraju bismo voljeli čuti kako Vam se svidjelo!

Hvala!
Marijini obroci

Superjunaci Marijinih obroka: Film



Savjet: Provjerite imate li sve što je potrebno kako biste prikazali ovaj videozapis. Dobra je ideja da probate prije! Ako imate poteškoća tijekom pristupanja videozapisu, molimo javite se na: info@marysmeals.hr

Aktivnost i pitanja za raspravu

Upile živi u zemlji na jugoistoku Afrike koja se zove Malavi. Upile i njezina obitelj nemaju uvijek dovoljno hrane kod kuće, ali kada ide u školu ona prima kašu Marijinih obroka koja joj pomaže da se bolje osjeća tijekom dana.

U videozapisu vidimo različite supermoći koje Upile i njezini prijatelji dobivaju jedući dnevnu šalicu kaše Marijinih obroka.



Pitanja:

- 1 Koje je supermoći dobila Upile dok je jela kašu?
- 2 Kako se ti osjećaš kada si gladan/gladna i imaš nešto za jesti? Možeš li se sjetiti trenutka kada nisi mogao/mogla nešto učiniti jeri si bio previše gladan/gladna ili umoran/umorna?
- 3 Da možeš imati bilo koju supermoć, koja bi to bila i zašto?

Aktivnost:

- Stranica za bojanje (predloženo za djecu od 5 do 7 godina)
- Potraga za riječima (predloženo za djecu od 8 od 11 godina)

marijini obroci
jednostavno rješenje za glad u svijetu

Pojmovi:
snaga
hrana
junak
glad
malavi
šalica
kaša
moć
supermoć
upile

d	p	h	l	p	v	n	v	e	d	d	e	t	k	u
o	a	m	a	l	a	v	i	đ	r	s	r	v	r	a
s	e	u	e	r	g	l	u	t	k	h	k	a	o	k
š	a	u	i	r	v	ć	n	r	t	o	r	š	r	o
u	f	o	m	i	a	ć	ć	v	o	n	a	r	o	
d	d	d	d	d	g	d	o	o	d	v	u	k	n	u
p	r	u	g	l	a	d	u	m	d	m	d	m	h	a
e	o	p	o	e	n	e	p	e	r	e	e	a	f	k
f	g	i	g	c	s	g	b	e	š	e	f	e	ž	l
š	d	l	d	p	d	d	r	a	ž	s	p	d	r	l
o	š	e	a	r	ž	g	l	h	k	t	v	u	f	s
ž	a	e	a	a	u	i	a	o	a	e	ć	s	s	d
e	c	a	ž	m	c	a	l	a	i	a	f	g	i	a
r	h	v	c	a	h	t	a	j	u	n	a	k	k	o
v	d	a	s	d	j	t	a	r	c	v	c	s	l	a

**marijini
obroci**

jednostavno rješenje
za glad u svijetu



Superjunaci listić za bojanje

Pojmovi:

snaga

hrana

junak

glad

malavi

šalica

kaša

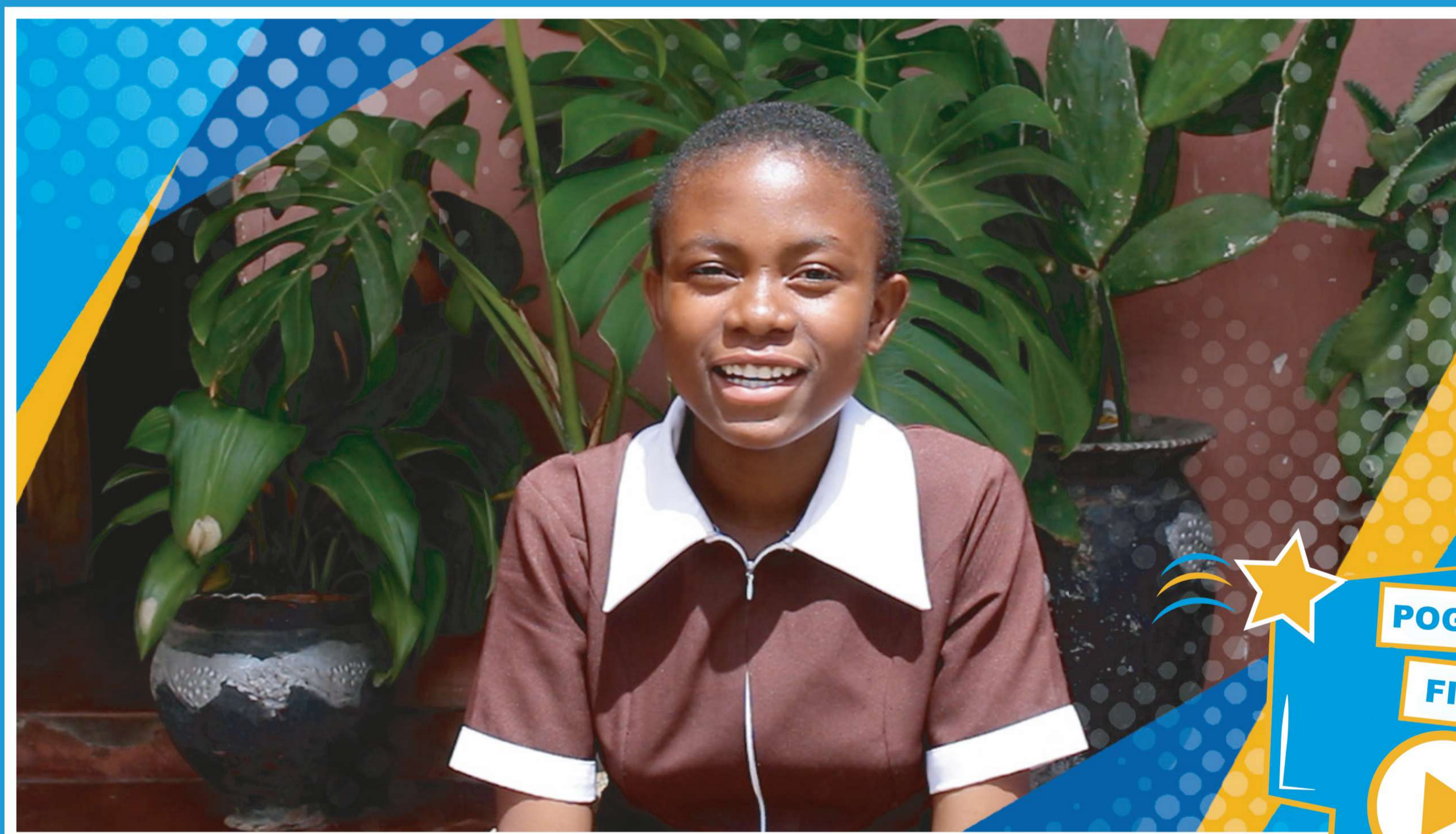
moć

supermoć

upile

d p h l p v n v e d d e t k u
o a m a l a v i đ r s r v r a
s e u e r g l u t k h k a o k
š a u i r v ć n r t o r š r o
u f o m i a ć c ć v o n a r o
d d d d d g d o o d v u k n u
p r u g l a d u m d m d m h a
e o p o e n e p e r e e a f k
f g i g c s g b e š e f e ž l
š d l d p d d r a ž s p d r l
o š e a r ž g l h k t v u f s
ž a e a a u i a o a e ć s s d
e c a ž m c a l a i a f g i a
r h v c a h t a j u n a k k o
v d a s d j t a r c v c s l a

Superjunaci Marijinih obroka: Upoznaj Upile



Savjet: Provjerite imate li sve što je potrebno kako biste prikazali ovaj videozapis. Dobra je ideja da probate prije! Ako imate poteškoća tijekom pristupanja videozapisu, molimo javite se na: info@marysmeals.hr

Aktivnost i pitanja za raspravu

Kada Upile odraste, želi postati medicinska sestra kako bi mogla pomagati ljudima koji su bolesni. Postoji mnogo različitih načina na koje mi možemo pomoći ljudima, kao na primjer razveseliti prijatelje kada se osjećaju tužno ili pomoći djeci kao što je Upile da imaju dovoljno hrane kada su gladna. A upravo pomaganje ljudima posebna je vrsta supermoći.

Pitanja:

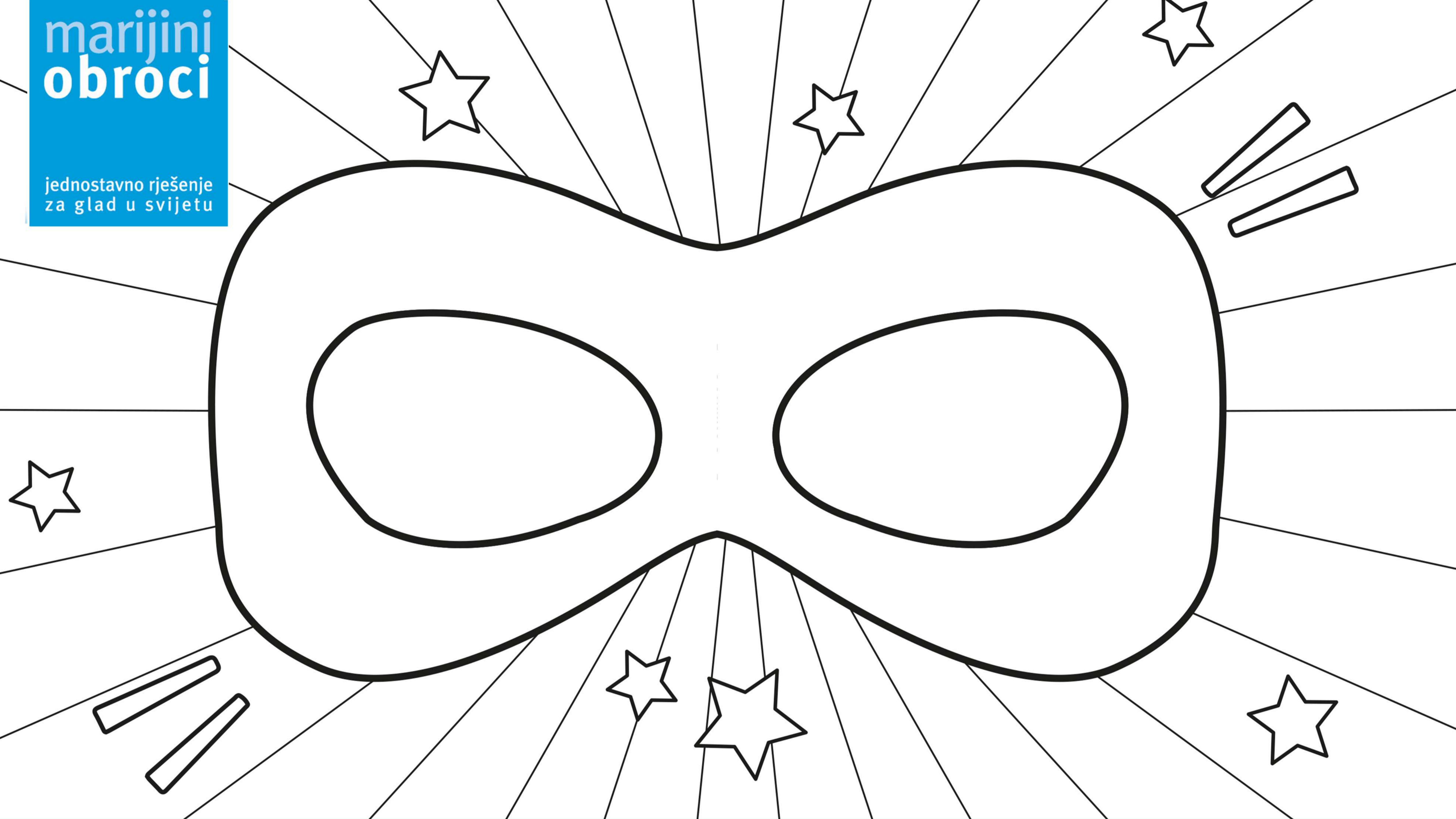
- 1 Koje superjunake s televizije ili iz filmova poznaješ, što najviše voliš kod njih?
- 2 Poznaješ li neke superjunake u stvarnome životu?
- 3 Na koji način želiš pomagati ljudima?

Aktivnost

- Napravi svoju masku za superjunaka

**marijini
obroci**

jednostavno rješenje
za glad u svijetu



Napravi svoju masku superjunaka

Superjunaci Marijinih obroka: Pjesma



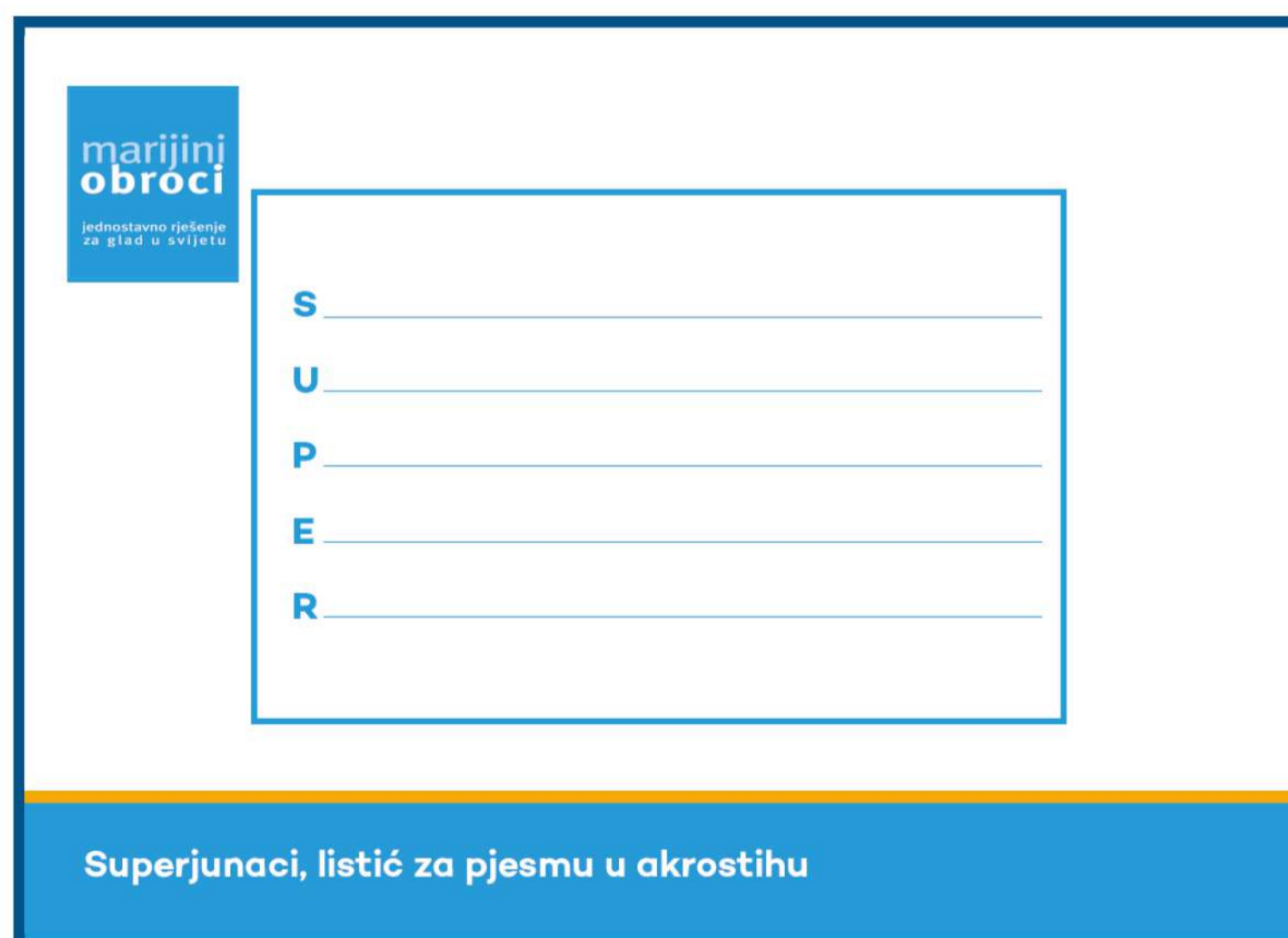
Savjet: Provjerite imate li sve što je potrebno kako biste prikazali ovaj videozapis. Dobra je ideja da probate prije! Ako imate poteškoća tijekom pristupanja videozapisu, molimo javite se na: info@marysmeals.hr

Aktivnost

Crispin i Upile napisali su ovu pjesmu želeći objasniti zašto ih uzimanje Marijinih obroka čini da se osjećaju poput superjunaka.

Aktivnost

- Napiši svoju pjesmu o tome zašto bi htio/htjela biti superjunak. Ili neka pjesma bude o nekome koga poznaješ, a za koga misliš da je superjunak. Ili o tome što kaša Marijinih obroka omogućuje djeci kao što su Crispin i Upile.



The worksheet is titled "Superjunaci, listić za pjesmu u akrostihu" (Superheroes, sheet for a poem in acrostic). It features a logo for "marijini obroci" (Mary's meals) with the tagline "jednostavno rješenje za glad u svijetu" (simple solution for hunger in the world). The main part of the worksheet is a large rectangular box containing five horizontal lines. To the left of each line is a letter: S, U, P, E, R. This is intended for students to write an acrostic poem where each line starts with the corresponding letter.

Ako ti treba pomoć za početak možeš napisati posebnu vrstu pjesme, koja se zove akrostih, koristeći predožak na papiru za aktivnosti.

S _____

U _____

P _____

E _____

R _____

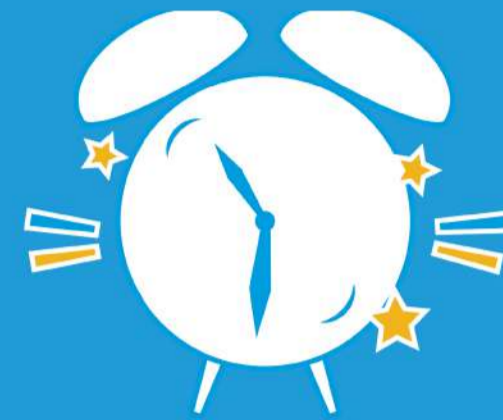
Sad je red na tebi!

Slijedi nekoliko ideja koje ti mogu pomoći da pronađeš načine za poduprijeti Marijine obroke. Pozivamo te da upotrijebiš i svoju supermoć kreativnosti!



Moć Molitve

Mnogo ljudi moli za naš rad. Ako voliš moliti, možeš nam se pridružiti i moliti za djecu koja primaju Marijine obroke, ali i za sve ljude koji zajedno rade i pomažu pripremiti obroke za njih.



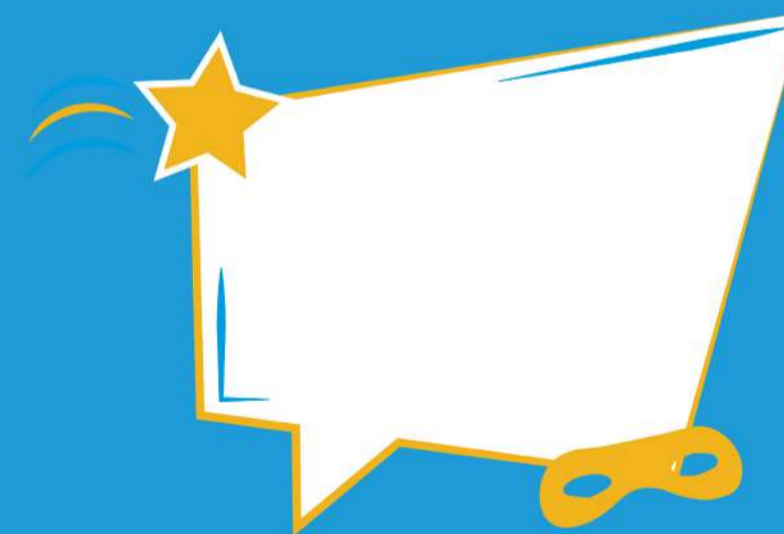
Moć Vremena

Kako bi i tvoji prijatelji upoznali Marijine obroke, predloži im da provedete nekoliko minuta zajedno gledajući videozapis Superjunaci Marijinih obroka.



Moć prikupljanja sredstava

Mnogo je načina na koje možeš upotrijebiti svoja znanja kako bi pomogao/la Marijinim obrocima. Jesi li dobar/dobra u pripremanju slastica? Ili si jako dobar/dobra u plesanju ili pranju auta?



Moć Komunikacije

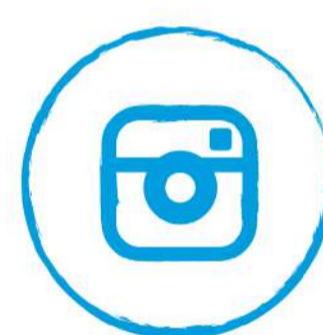
Ispričaj svojoj obitelji što si naučio o Marijinim obrocima.

Možda možeš imati “Obuci se kao superjunak” dan u školi? Na taj bi način mogao/mogla prikupljeni novac poslati Marijinim obrocima kako bi kupili još obroka za djecu u Malaviju i diljem svijeta.

Marijini obroci

SUPERJUNACI

#hranamijenjapriču



Prati nas na društvenim mrežama - voljeli bismo vidjeti slike tvojih maski za superjunake tvoje pjesme i poze superjunaka!

Priča se nastavlja ...
marysmeals.hr